

2019

Sportsplan – Åsane Håndball



Karin Boland

08.03.2019

1) Innledning	1
2) Overordnede mål og retningslinjer	1
a) Åsane Håndballs visjon og misjon	1
b) Åsane Håndballs verdier	1
c) Sportslige mål	1
d) Fair Play	2
e) Retningslinjer/instrukser	2
3) Organisering av Sportslig utvalg	2
4) Barnehåndball (6-12 år).....	3
a) Overordnede mål for barnehåndball:	3
b) Faste aktiviteter og arrangement.....	3
c) Forhold til andre idretter.....	3
d) Rekruttering.....	3
e) Trenerne	3
g) I kamp	5
5) Ungdomshåndball (13-18 år).....	6
a) Overordnede mål for ungdomshåndball:.....	6
b) Faste aktiviteter og arrangement for ungdommer	6
c) Forholdet til andre idretter og klubber	6
d) Trenerne på ungdomslagene.....	6
e) På trening:	7
f) Differensiering:.....	8
g) Involvering:.....	8
h) I kamp:	9
6) Overgang til seniorhåndball (15-18 år)	9
a) Hvilke kriterier bør spillerne oppfylle for å delta på seniorlag?	9
b) Når bør spillerne få trene med seniorlag	9
c) Når bør spillerne få spille med seniorlag.....	10
d) Hvilket ansvar har seniorspillerne for å inkludere ungdomsspillere?	10
7) Seniorhåndball.....	10
a) Overordnede mål for seniorhåndballen	10
b) Forventninger til trenerne	10
c) Holdninger	10
d) Treningsvilje	10
e) Klubbengasjement / Engasjement for yngre lag	10
f) Treningsmengde og -tid.....	11

g) Spillerråd	11
8) Dommere.....	11
a) Overordnede mål	11
b) Organisering rundt dommere.....	12
c) Forventninger til dommerne	12
d) Aktivitet	12

1) Innledning

Sportsplanen skal være et styrende verktøy for spillere, trenere og ledere for å skape et trygt og samtidig utfordrende treningsmiljø. Som mål skal dette sikre den sportslige og sosiale utviklingen. Planen skal bidra til å skape en felles klubbidentitet og felles målsetting for arbeidet vi driver i klubben.

Sportsplanen skal i sin helhet evalueres annet hvert år. Mindre korrigeringer kan gjøres underveis. Oppdatert sportsplan ligger tilgjengelig på klubbens nettsider.

2) Overordnede mål og retningslinjer

a) Åsane Håndballs visjon og misjon

«Åsane Håndball – en klubb for alle som ønsker å spille håndball i et godt miljø»
Ref. Åsane Håndballs verdidokument

b) Åsane Håndballs verdier

Våre verdier er:

- ✓ Inkluderende og positiv – slik skal vi oppfattes
- ✓ Trygghet – opplevelsen til våre medlemmer
- ✓ Respekt og rettferdighet – slik skal vi opptre
- ✓ Begeistring og engasjement – det skal vi skape
- ✓ Åpen og ærlig – slik skal vi være

Ref. Åsane Håndballs verdidokument

c) Sportslige mål

Innen 2021 skal Åsane håndball:

- Være breddeklubb, med en profesjonalisert organisasjon
- Ha god rekruttering, med robuste treningsgrupper for begge kjønn i alle aldersklasser
- Ha skolerte trenere
- Opprette lag i Gullserien
- Opprette keeperskole
- Være i min. 2 divisjon for damer og herrer
- Lag i nasjonale serier både i J16 og J18

I tillegg skal Åsane håndball innen 2028:

- Være i 1.divisjon med minst et av seniorlagene
- Lag i nasjonale serier både i J/G16 og JG/18

d) Fair Play

Våre trenere lagledere, foreldre og spillere skal stå frem som gode eksempler i forbindelse med trening og kamp, i tråd med klubbens verdier.

e) Retningslinjer/instrukser

Åsane Håndball har instruks/retningslinjer for trenere i Åsane. Alle trenere forplikter seg til å være kjent med og forholde seg til innholdet i retningslinjene.

Instruksen ligger tilgjengelig på klubbens nettsider.

Åsane Håndball er et «Rent Idrettslag». Alle spillere over 15 år skal gjennomføre e-læringen «Ren utøver» som Antidoping Norge står for.

3) Organisering av Sportslig utvalg

Sportslig utvalg er organisert som følgende:

- Sportslig leder –
- Dommeransvarlig
- Trenerutvikler/mentor (ubesatt pt.)
- Barnehåndballansvarlig (ubesatt pt)
- Utviklingsansvarlig

Det er utarbeidet egne rollebeskrivelse for hver enkelt rolle. Sportslig utvalg har faste møter annen hver måned hvor alle deltar. Ellers møtes man ved behov.

4) Barnehåndball (6-12 år)

a) Overordnede mål for barnehåndball:

Åsane Håndball skal gi et sosialt og sportslig tilbud som gir mestring og positiv utvikling for alle som vil spille håndball, der alle føler trygghet og minimum 90 % fortsetter. Vi skal gi barna differensiert mulighet som gir utfordringer og mestring både for nye barn og de som har spilt en stund, slik at tilveksten er større en frafallet i alle årsklasser og vi skal sikre alle får utfordringer og muligheter som gjør at de velger håndball som sin idrett.

b) Faste aktiviteter og arrangement

- i) Seriespill.
 - (1) G/J 6 år blir først påmeldt miniturnering etter jul.
 - (2) Øvrige lag (G/J7 år – 10 år) blir påmeldt miniturnering ved sesongstart.
 - (3) G/J11 og 12 meldes på ved normal påmeldingsfrist.
- ii) Fana Sparebankcup
- iii) Lokale cuper. Klubben dekker påmeldingsavgift til to cuper, kan velge mellom Åpningscup, Julecup eller Vårsprett.
- iv) Stord cup fra G/J9 år. Påmelding dekkes av klubben.
- v) Min. 2 sosiale aktiviteter i løpet av sesongen

Klubbens påmeldingsansvarlige varsler laglederne om påmelding, frister osv.

c) Forhold til andre idretter

Ut fra at allsidig bevegelsesorientering er gunstig i unge år, er det positivt at de yngste utøverne prøver seg i flere idretter. Selv om håndball er mer allsidig og variert enn flere andre idretter, bør vi oppmuntre våre utøvere til å drive med andre lagidretter og individuelle idretter. Vi bør samarbeide positivt med andre idretter og klubber for å få til et gunstig opplegg for den enkelte. Ideelt sett skal vi klare å få til utveksling av idrettslig kompetanse og aktiviteter som kan være berikende for spillerne.

d) Rekruttering

- i) Klubben jobber aktivt med rekruttering, bla inviterer siste års barnehagebarn til en aktivitetsdag på vårparten for å introdusere dem for håndball. Øvrig rekruttering prioriteres med godt samarbeid med skole/SFO for aldersgruppene 6-9 år, i form av aktivitetsdag sammen med U. Phil el. Det skal også legges til rette for rekruttering av eldre barn uten erfaring fra håndball.

e) Trenere

- ii) Trenere for barnehåndball rekrutteres i hovedsak fra foreldregruppen, der det lar seg gjøre. Dersom det ikke finnes ressurser i foreldregruppen, vil klubben være behjelpelig med å prøve å finne trener i de eldste spillergruppene. Det bør være minimum to trenere for hvert lag.

- iii) Trenerne skal kunne melde seg på de kurs som klubben anser som relevant for hans/hennes utvikling. Sportslig utvalg skal være tilgjengelig med informasjon og hjelp dersom trenerne ber om dette.
- iv) Trenerforum – minimum to ganger i sesongen arrangerer klubben trenerforum.
- v) Alle trenere med ansvar for spillere under 18 år, skal levere politiattest.

e) På trening:

i) Overordnede mål for treningen

Uavhengig av ferdighetsnivå, treningsiver, alder, kjønn og kulturell bakgrunn så skal alle få et godt håndballtilbud tilpasset sitt behov, modning og ferdigheter. Alle barn skal gis like muligheter til å kunne delta på håndball og er like mye verdt.

Alle barn skal oppleve mestring. Mestring handler om å få til noe, klare en oppgave, ta en utfordring og videre beherske den. Dette kan skje alene eller i samspill med andre. Barnehåndball skal være trygt. Alle skal vite at de er velkommen på håndballaget, og ingen skal holdes utenfor fellesskapet. De voksne rundt lagene har et ansvar for at ingen blir utstøtt eller mobbet, og at alle på laget vet at det er nulltoleranse for mobbing.

ii) Innhold i trening

Utøvers alder	Treningsaktivitet	Mengde trening
6-8 år	Balltilvenning gjennom lek	1 ukentlig økt i gymsal
9 år	All aktivitet skal være lekbetont. Grunnleggende bevegelsestrening og grunnleggende innføring i håndballspillet. Småspill med vekt på bruk av ball. Trening som gir generell utholdenhet, styrke og smidighet. Småspill som styrker samspill og samhandling.	1 ukentlig økt i gymsal
10-11 år	All aktivitet skal være lekbetont. Grunnleggende bevegelsestrening. Ballbehandling og småspill for bedring av ballteknikk (spesielt kast/grip) og samspill og samhandling. Trening som gir generell utholdenhet og styrke og smidighet.	2 ukentlig økter i hall eller gymsal
12 -13 år	Ballbehandling for å øke tekniske ferdigheter, finter og skudd. Introdusere spillsituasjoner som inneholder valgmuligheter for enkeltspillere. Trening for generell utholdenhet, styrke og smidighet. Småspill for å styrke samspill og samhandling.	2-3 økter i hall eller gymsal

Det finnes mange gode øvelser å finne på nettet, spesielt på www.handball.no

For eksempel finnes heftet 2014 Barnehåndball økter som ligger ute tilgjengelig på følgende lenke:
https://www.handball.no/globalassets/nhf-sentralt/utvikling/handballtrening/barnehandball/2014_barnehandball_okter.pdf

g) I kamp:

i) Overordnede mål for kampaktivitet

Å spille håndballkamper er det aller morsomste for både barn og voksne. Kampene er høydepunktet hvor spillerne skal få vist frem alle ferdighetene de har trent på. Kampen gir dermed en gylden mulighet til å oppmuntre til videre innsats og utvikling. Det er viktig for spillerne å oppleve mestring ut i fra det nivå de er på. Trener/lagleder skal oppmuntre de som har kommet kortest i utviklingen til å skyte/score mål, gi de beste spillerne utfordringer/ oppgaver som å spille fri andre, spille på nye spilleplasser, lære dem finter som de må bruke før de skyter osv.

Gi ros for gode prestasjoner, fremgang og forsøk - ikke bare resultater.

ii) Kamptilbud i de forskjellige årsklassene

Barnehåndballen er delt opp i følgende konkurranseformer:

6-9 år: Minihåndball, fire mot fire, arrangeres som turneringshelger

10-11 år: 6'er håndball, arrangeres som turneringshelger

12 år: 7'er håndball, rullerende kamper gjennom hele sesongen

Informasjon om regionens kamptilbud finnes på:

<https://www.handball.no/regioner/region-vest/kampaktivitet/barn-6-12-ar/>

Endring i tilbud kan komme ved endringer bestemt av forbundet.

iii) Forhold til andre spillere, trenere og dommere

Alle spillere og ledere hilser på motstanderen/dommere før kamp, og vi takker hverandre for kampen etter kampslutt.

iv) Retningslinjer har klubben for spilletid, rullering av spilleplasser mm.

For at alle skal få spille så mye som mulig, bør det meldes på flere lag så langt det er mulig. Ideelt å ha med til kamp er fem spillere på et minilag, åtte på et 6'er lag og ti på et 7'er lag.

Dersom det er har meldt på flere lag pr. årsklasse skal man forsøke å lage jevne lag slik at alle har like forutsetninger for gode lagsprestasjoner på banen.

v) Kamputvikling

Det skal være moro å spille håndball, og jevne kamper er artigst, og ingen bør vinne med mer enn ti mål. Lagleder for det beste laget har ansvar for at kampen blir jevn og artig for begge lag. Alle på laget skal være med i spillet og alle bør spille omtrent like mye. Oppmuntre også de som har kommet kortest i utviklingen til å score mål. Noe av det artigste for spilleren, er å score mål. Begge lags ledere har ansvar for at begge lag har mål ved kampslutt. Dette kan for eksempel gjøres gjennom rullering på laget.

vi) Utvikling

Hospitering er et tilbud til de beste og mest ambisiøse utøverne og gjelder fra alderen 13 år, men kan i enkelttilfeller vurderes tidligere. Da med samme grunnlag som for øvrig hospitering. Se Differensiering under Ungdomshåndball.

5) Ungdomshåndball (13-18 år)

a) Overordnede mål for ungdomshåndball:

Åsane Håndball skal gi et sosialt og sportslig tilbud som har hovedfokus på «Flest mulig og lengst mulig». Vi skal gi ungdommene et tilbud som har fokus på å utvikle hver enkelt utøver, ut fra hver enkelt sitt behov og ønske.

Viktigste virkemidler for å nå målet målene:

- Stille krav til utøver, trenere og ledere.
- Tilrettelegge for at utøvere kan trene optimalt i forhold til utvikling.
- Differensiert tilbud – sørge for at både ambisiøse og mindre ambisiøse utøvere har et tilbud.

b) Faste aktiviteter og arrangement for ungdommer

- i) Regional Serie
- ii) Bring/Lerøy kvalifisering (G/J16 og G/J18)
- iii) Fana Sparebankcup
- iv) Lokale cuper. Klubben dekker påmeldingsavgift til to cuper, kan velge mellom Åpningscup, Julecup eller Vårsprett.
- v) Partillecup. Påmelding dekkes av klubben.
- vi) Min. 2 sosiale aktiviteter i løpet av sesongen

Klubbens påmeldingsansvarlige varsler laglederne om påmelding, frister osv.

c) Forholdet til andre idretter og klubber

Klubben tilrettelegger for andre aktiviteter, så fremt dette lar seg gjøre å kombinere og kan gir utøveren et fortrinn i sin håndballhverdag. Bør være god dialog med utøver, foreldre og øvrige trenere slik at man unngår at utøveren får for stor belastning.

d) Trenere på ungdomslagene

- i) Klubben har fokus på å utvikle trenere i klubben som kan ha ansvar for disse gruppene. Alle trenere på ungdomsnivå bør ha minimum gjennomført Trener 1.
- ii) Foreldretrenere skal unngås så fremt dette lar seg gjøre.
- iii) Trenerforum – minimum to ganger i sesongen arrangerer klubben trenerforum.
- iv) Alle trenere med ansvar for spillere under 18 år, skal levere politiattest.

e) På trening:

i) Overordnede mål for treningsaktivitet

Trener skal legge til rette for at hver enkelt utøver skal kunne ta ut hele sitt potensiale og skal sørge for at hver enkelt utøver får påfyll hver gang man samles.

ii) Treningsmengde

Hver enkelt lags treningsmengde må stå i samsvar med gruppens målsetninger. Ønsket mengde trening avklares med Sportslig utvalg i forkant av tildeling av treningstid. I vurderingen av hvor mye trening laget skal planlegge, må det hensynstas om gruppen er en ambisiøs gruppe eller er mindre ambisiøs.

På utøvernivå må det vurderes med hensyn til:

- annen aktivitet; gym, håndballskoler, fysisk trening utover gruppens økter mm.
- Individuelt tilpasset treningsmengde, basert på utøveres utfordringer eller arbeidsområder.

iii) Planlegging av treninger

Alle ungdomstrenerer bør før sesongstart legge opp treningsplan:

- Plan for trening bør baseres på hovedplanverk satt for år/flere år.
- Periodeplaner bør legges for ulike deler av året
- Ukeplaner baseres på periodeplaner
- Plan for den enkelte trening bør baseres på ukeplaner.
- Øvelser som benyttes i trening bør ha rot i planarbeidet.

iv) Viktigste fokusområder for ungdomstreninger

- Individuelle ferdigheter
 - Forsvarstekniske ferdigheter
 - Angrepstekniske ferdigheter
- Fysisk trening
 - Styrke
 - Kondisjon
 - Bevegelse
 - Utholdenhet
 - Skadeforebyggende

v) Skadeforebyggende trening

Alle ungdomslag BØR ha minimum en økt med fokus på styrke-/skadeforebyggende i uken. Dette BØR foregå utenom halltid.

f) Differensiering:

i) Hovedprinsipper

Hospitering er et tilbud til de beste og mest ambisiøse utøverne og gjelder fra alderen 13 år.

Hospitering går ut på at de i en definert periode får delta på en eller flere treninger (ikke kamper) med lag som har utøvere som er ett år til to år eldre. Hospitering skal alltid være et tilbud i tillegg til trening i egen gruppe - ikke istedenfor. Dette skal løses i god dialog mellomtrenerne på de ulike lagene.

Lagene melder inn sine aktuelle utøvere til hospiteringslaget og avtaler her hvilke dager ekstra tilbudet skal være og for hvilken periode, det bør alltid være en test periode. Bør ikke være mer en 3-5 spillere. Trenerne er ansvarlig for at den enkelte utøver tilpasser treningsmengden sin rett slik at det ikke blir belastningsskader.

ii) Hvilke kriterier bør ligge til grunn «for å få spille opp»?

- Utøver skal alltid være tilstede i «egne» treninger.
- Viser vilje til å drive egentrening/trening utover egen gruppes treningstid, gjerne etter plan/avtale med trener.

iii) Hvem har ansvaret for at spilleren blir skjermet for overbelastning

Hovedtrener på utøverens eget lag har hovedansvar for utøveren og mengde belastning. Hovedtrener må ha en åpen dialog med utøver, foreldre og trener på hospitantlaget. Dersom det er uenighet rundt dette, kan man diskutere med Sportslig leder.

iv) Fellestrening på tvers av lag

Klubben tilrettelegger for felles aktivitet ved oppsett av treningstider, slik at man deler hall enten med lag som er et år eldre eller et år yngre. Det oppfordres å benytte dette til fellesaktivitet.

g) Involvering:

i) Hvordan skal spillerne få innflytelse på sin egen aktivitet?

- Individuelle samtaler innkalt av trenerapparat minst en gang pr år.
- Åpen dialog med trenerapparat

ii) Hvilke rutiner bør trenerne følge for at ungdommene blir involverte?

- Oppdateringer av aktivitet gjennom Facebook-grupper eller liknende
- Fremleggelse av planer
- Gjøre tilgjengelig treningsplan for økter før økt

iii) Hvordan skal spillerne få innflytelse på klubbens aktivitet?

Klubben oppretter Ungdomsråd, som har deltakere fra hvert enkelt ungdomslag, samt en representant for klubben.

iv) Hvilket ansvar har ungdommene overfor de yngre spillerne?

Det er ønskelig at ungdomsspillere aktivt er med i arbeidet med de yngste spillergruppene i klubben, blant annet ved:

- deltagelse på trening hos yngre lag ved forespørsel
- deltagelse/tilstedeværelse på arrangementer for yngre lag ved forespørsel

h) I kamp:

i) Overordnede mål for kampaktiviteten

Trener har som fokus at alle spillerne får benytte innøvde individuelle ferdigheter mot aktiv motstand. Trener skal lære å vinne og lære og tape.

Alle skal lære å se bakgrunnen for gode og mindre gode prestasjoner.

ii) Forholdet til andre spillere, trenere og dommere

Alle spillere og ledere hilser på motstanderen før kamp, og vi takker hverandre og dommere for kampen etter kampslutt.

Upassende oppførsel fra trener eller spillere i forbindelse med kamp eller på reise i forbindelse med kamp/turneringer kan medføre reaksjoner fra klubben.

iii) Prinsipp for fordeling av spilletid og rullering av spilleplasser

Prinsippene rundt fordeling av spilletid og rullering av spilleplasser bør avklares i gruppen i starten av sesongen; på bakgrunn av gruppens ambisjonsnivå.

Hovedelement i en vurdering av spilletid/spilleplass bør være; deltagelse i treningsaktivitet.

6) Overgang til seniorhåndball (15-18 år)

a) Hvilke kriterier bør spillerne oppfylle for å delta på seniorlag?

- Skal følge eget lags treninger
- Ha opparbeidet seg de sportslige ferdigheter
- Vise treningsvilje
- Ha vilje til å drive egentrening/egenutvikling

b) Når bør spillerne få trene med seniorlag

Spillere i alderen 15-18 år kan delta på trening med seniorlag når det er fysisk forsvarlig, og når de viser evner og vilje til dette. Vurderingen om en utøver er egnet til å trene med seniorlag tas mellom seniortrener og hovedtrener i samarbeid. Som hovedregel skal alltid eget lags treninger og kamp prioriteres.

c) Når bør spillerne få spille med seniorlag

Spillere i alderen 16-18 år kan delta i kamp med seniorlag når det er fysisk og psykisk forsvarlig, og de har tilstrekkelig med sportslige ferdigheter. Som hovedregel skal alltid eget lags treninger og kamper prioriteres.

d) Hvilket ansvar har seniorspillerne for å inkludere ungdomsspillere?

For å sikre at overgangen fra ungdoms til seniorlag skal foregå smidig forventer en at seniorspillere deltar på yngre lags arrangementer og treninger ved forespørsel.

Seniorspillere har hovedansvar for at ungdomsspillere blir inkludert sosialt både på treningsfeltet og eventuelt i andre sosiale arrangementer.

7) Seniorhåndball

a) Overordnede mål for seniorhåndballen

Mål for seniorlagene avklares med Sportslig utvalg/styret i klubben i forkant av hver sesong, etter vurdering av ambisjonsnivå for den enkelte gruppe, samt klubbens evne til å kunne gjennomføre.

b) Forventninger til trenerne

Trenere som er under kontrakt med klubben forholder seg til kontrakten. For trenere uten kontrakt avklares forventningen med Sportslig utvalg i forkant av sesongen.

Alle trenere med ansvar for spillere under 18 år, skal levere politiattest.

c) Holdninger

Det forventes at alle spillere og ledere viser respekt for motstanderen og dommere, og vi hilser før kamp, og vi takker hverandre og dommere for kampen etter kampslutt.

Upassende oppførsel fra trener eller spillere i forbindelse med kamp eller på reise i forbindelse med kamp/turneringer kan medføre reaksjoner fra klubben.

d) Treningsvilje

Det forventes at spillere stiller til all aktivitet som er planlagt for sitt lag. Eventuelle forfall skal meldes hovedtrener i god tid, så fremt det lar seg gjøre.

e) Klubbengasjement / Engasjement for yngre lag

Det er ønskelig at seniorspillere aktivt er med i arbeidet med de yngste spillergruppene i klubben, blant annet ved:

- deltagelse på trening hos yngre lag ved forespørsel
- deltagelse/tilstedeværelse på arrangementer for yngre lag ved forespørsel, for eksempel håndballskoler, juleavslutning osv.

f) Treningsmengde og -tid

Hver enkelt lags treningsmengde må stå i samsvar med gruppens målsetninger. Ønsket mengde trening avklares med Sportslig utvalg i forkant av tildeling av treningstid. I vurderingen av hvor mye trening laget skal planlegge, må det hensynstas om gruppen er en ambisiøs gruppe eller er mindre ambisiøs.

På utøvernivå må det vurderes med hensyn til:

- annen aktivitet; gym, håndballskoler, fysisk trening utover gruppens økter mm.
- Individuelt tilpasset treningsmengde, basert på utøveres utfordringer eller arbeidsområder.

g) Spillerråd

Seniorlagene (A-lagene) i klubben har spillerråd.

Et spillerråd skal bestå av:

- tre representanter fra laget, alle aldersgrupper skal være representert
- kaptein i laget

Spillerrådet velges for en sesong av gangen og velges etter avstemning (alle leverer 3 stemmer) Kaptein velges av trenerteam – den er ikke på «valg».

Oppgaver for spillerrådet:

- Gjennomføre statusmøter kvartalsvis
- Bindeledd mellom spillergruppen totalt og trenerteamet
- Bindeledd mellom styret og spillergruppen
 - Sportslig leder innkaller til møter kvartalsvis
- Avklare behov og eventuelt endringer
- Gjennomføre et sosialt tiltak for hele gruppen hvert halvår

Spillerrådet kan komme med ønsker, de har ingen vedtaksrett.

8) Dommere

a) Overordnede mål

Åsane Håndball skal drive systematisk rekruttering, opplæring, målrettet oppfølging og utvikling av dommere og barnekampledere. Klubben skal imøtekomme regionens forventninger til dommerarbeidet i henhold til gjeldende vedtak fra Forbunds- og Regionsting.

b) Organisering rundt dommere

En representant i Sportslig utvalg har særskilt ansvar for dommeroppfølging og dommerarbeidet. Alle spillere fra og med J/G-14 skal få tilbud om obligatorisk barnekamplederkurs. Dommere med ambisjoner skal gis mulighet til videreutvikling.

c) Forventninger til dommerne

Alle dommere opptrer i henhold til klubbens verdier, retningslinjer og planer.

d) Aktivitet

Åsane Håndball har obligatorisk aktiviteter for dommere nedfelt i en sesongplan (årshjul). Klubben skal legge forholdene til rette for gode sosiale relasjoner mellom dommerne.

Sportslig utvalg 8. mars 2019

Karin Boland

Sportslig leder